

МБОУ «Державинская ООШ»

МЕНЮ

«14» октября 2021 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	№ рец.	Выход Гр.	Стоимость руб/коп	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Бесплатное питание</b>							
Салат Витаминный(капуста, морковь, яблоки, сахар, м/р)	23/2015 г	60	---	0,79	3,10	6,71	59
Жаркое по – домашнему из говядины	259/2015	50/150	---	16,20	17,13	41,09	351
Чай с сахаром, лимоном	ТТК 2021	200/5	---	0,05	0,01	8, 14	34
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		30	---	2,28	0,24	14,76	71
<b>ИТОГО</b>			<b>53-41</b>	<b>20,32</b>	<b>20,68</b>	<b>79,70</b>	<b>559</b>
<b>Платное питание</b>							
Тефтели куриные Лакомка в томатном соусе	ТТК 2011	60/40	---	9,66	11,48	9,56	181
Макаронные изделия отварные	Акт 2016	150	---	5,54	5	35,29	209
Напиток из шиповника	ТТК 2021	200	---	0,01		10,17	41
Хлеб ржано-пшеничный		36	---	1,80	0,36	16,20	79
<b>ИТОГО</b>			<b>32,00</b>	<b>17,01</b>	<b>16,84</b>	<b>71,22</b>	<b>510</b>